

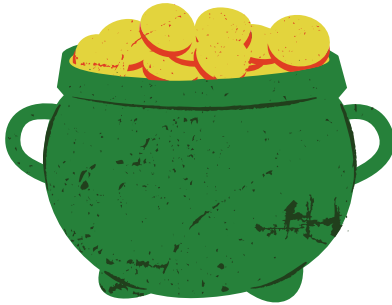


CLEMENT KERN GARDENS

BOLETÍN INFORMATIVO PARA LOS RESIDENTES

Marzo/abril de 2024

*¡Feliz día de
San Patricio!*



Consolidación de la comunidad

1. El coordinador de CL de TCB puede ayudarlo a crear un Plan de Vivienda para los Residentes (planificación del pago del alquiler, solicitud temporal, etc.).
2. El coordinador de CL de TCB puede ayudarlo a desarrollar un Plan de Cuidados de la Unidad (herramientas para organizar, ordenar, cuándo solicitar pintura o alfombras).
3. El coordinador de CL de TCB puede hacer remisiones para obtener recursos (asistencia para servicios públicos, programas de desarrollo juvenil, etc.).

Oficina de Administración de CKG - RECERTIFICACIÓN

Residentes que estén en un plazo de 30 días de su fecha de recertificación: asegúrense de presentar todos los documentos o comuníquense con la oficina para verificar su estado. Puede visitarnos durante el horario de atención o comunicarse con Amber al 313-965-5650. Horario de atención: de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

La oficina está cerrada durante la hora del almuerzo de 12:00 a 1:00 p. m.

Marquen sus calendarios

- 20/03/2024 - 1:00-2:00 p. m. - Adultos mayores de CKG en la Oficina de Administración de CKG: Vengan a compartir risas y su sabiduría.
- 21/03/2024 - 10:00 a. m. - Reunión OBLIGATORIA en CKG para las unidades 1511 a 1567 y 1577 - Los avisos de revisión se distribuyeron el 1 de marzo.
- 24/03/2024 - 1:00-2:00 p. m. - Distribución de comidas en la Oficina de Administración de CKG: Pase a buscar alimentos nutritivos y recetas para la familia hasta que se agoten los suministros.
- 26/03/2024 - Distribución de Focus Hope para los adultos mayores de CKG.
- 26/03/2024 - 4:00-6:00 p. m. - Reunión del Consejo de Residentes de CKG: RESIDENTES, ESTA ES SU REUNIÓN. TRAIGAN SUS PREGUNTAS Y COMPARTAN SUS OPINIONES SOBRE SU COMUNIDAD.
- 28/03/2024 - 6:00 p. m. - Golden Girls Mentoring en TCB (1842 Michigan Ave.). LES ENSEÑAMOS A LAS NIÑAS A DESTACARSE SIEMPRE.
- 29/03/2024 - 1:00-3:00 p. m. - Bunny Hop/Iniciativa para la juventud en CKG. ¡Aquí viene Peter Cotton Tail saltando por el sendero de CKG! Familias, esta celebración es para ustedes. Habrá música, actividades, aperitivos y fotos con el conejo de Pascua. ¡TODOS SON BIENVENIDOS!
- 03/04/2024 - 2:00-3:30 p. m. - Plant Based Eat: una clase de nutrición y preparación de comidas saludables que se da en Corktown Health (1726 Howard St).
- 05/04/2024 - 9:00 a. m.-12:00 p. m. - Los primeros viernes en CKG: Hable con la administración de propiedades y los propietarios sobre la reubicación y la reurbanización.
- 11/04/2024 - 4:30-6:30 p. m. - Woman Empowerment parte 17: Shontae Johnson (Oficina de TCB, 1842 Michigan Ave.). Serie de conferencias que ofrecen motivación, empoderamiento y conexiones para apoyar el crecimiento personal.
- 17/04/2024 - 1:00-2:00 p. m. - Para los adultos mayores de CKG: Son bienvenidos y se los anima a continuar caminando y participando en las actividades físicas que ofrecen Dnisha/Christina en CKG.
- 17/04/2024 - 2:00-3:30 p. m. - Plant Based Eat: una clase de nutrición y preparación de comidas saludables que se da en Corktown Health (1726 Howard St).

A principios de marzo, los residentes de las unidades 1511 a 1567 y 1577 recibieron un aviso de 4 páginas y se les pidió que lo firmaran para confirmar su recepción. Se celebrará una reunión obligatoria en CKG el 21 de marzo a las 10 a. m. para explicar el aviso y los derechos que tiene cada grupo familiar afectado. RECORDATORIO: Nadie debe mudarse por el momento.

Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de febrero



El martes 27 de febrero, representantes de 4 negocios de Corktown compartieron información sobre sus ofertas, las ofertas especiales para residentes y las próximas oportunidades de contratación. Sheila Cockrel facilitó una mesa de debate con los propietarios de Brooklyn Street Local (restaurante), Corktown Apothecary (farmacia), Joyola Mei (peluquería natural ecológica de lujo) y McShane's (restaurante). Cada negocio explicó por qué decidieron abrir en Corktown y animó a los residentes a visitarlo.

Durante la segunda mitad de la reunión, Tamesha Rouse, directora ejecutiva de For Our Grieving (FOG), compartió su perspectiva sobre cómo orientar a otras personas para sobrellevar el duelo y la pérdida. Los residentes pudieron compartir sus experiencias y hablar sobre cómo han superado el duelo y la pérdida en sus propias vidas.

La reunión del Consejo de Residentes de CKG de marzo (26 de marzo a las 4 p. m.) ofrecerá una descripción general sobre Double Up Food Bucks de Fair Food Network y presentará a los adultos mayores la programación disponible a través de Matrix Human Services. Los campeones residentes de CKG también tendrán la oportunidad de compartir más información sobre el trabajo que llevan a cabo centrado en la salud, los adultos mayores y los hombres, y lo invitarán a participar.

Si tiene alguna idea o quiere involucrarse en el proceso de planificación de futuras reuniones del Consejo de Residentes, puede comunicarse con Pablo al 313-572-1401 o con Meg al 313-261-4709.

Plan de Emergencia Familiar

- Tener un **detector de humo** en su casa reduce las posibilidades de muerte en un **50 %**. Compruebe las pilas de su detector de humo cada **6 meses**. Cree un plan de escape con su familia y apague todas las velas cuando sale de la habitación y antes de acostarse. Los **detectores de humo** salvan vidas. Informe a la administración si necesita pilas o un detector de humo nuevo para mantener a su familia segura.
- Los **productos de limpieza de la casa** deben mantenerse fuera del alcance de los niños en todo momento. **Control de intoxicaciones: 1-800-222-1222.**
- **Cruces de peatones:** Demuestre a su hijo cómo cruzar el estacionamiento: mirar a ambos lados y establecer contacto visual con el conductor antes de cruzar. Recuerde, es como cruzar una calle.
- **Seguridad de las armas:** Enseñe a sus hijos a no tocar NUNCA un arma y a avisar inmediatamente a un adulto si ven una. **(Mantenga las armas bajo llave y fuera del alcance de los niños).**

***Peligro ante extraños:** Padres, hablen con sus hijos acerca de NO abrir la puerta de la casa. Cuando ustedes no estén en casa, ellos no deben responder a menos que usted se lo diga. Explique el peligro y las consecuencias que pueden ocurrir si un intruso tiene acceso.

Estos son algunos consejos para ayudar a mantener a su familia segura.

Tenga cuidado y manténgase a salvo.

~ De parte de su familia de TCB

Rincón de la especialista en mano de obra de CKG



Póngase en contacto con Tanisha Burton, especialista en mano de obra. Llámela al 313-635-4401 o envíe un correo electrónico a tanisha.burton.tb@gmail.com para programar una cita y obtener información sobre las oportunidades de empleo, los programas de aprendizaje y los servicios de apoyo diseñados para usted. Esté atento a los correos electrónicos con oportunidades de empleo.

Construya su futuro con AJAX Paving

Se buscan:

TODOS LOS PUESTOS.

No se necesita experiencia previa en la industria. Lo capacitarán. **INSCRÍBASE**

HOY MISMO en 248-244-3300

AJAXPAVING.COM/MICHIGANJOBS

¡Unámonos para analizar los recursos que le permitan dar lo mejor de usted!



Atención, atención, lea todo sobre el tema:

Existe la suposición de que los bebés no recuerdan lo que aprenden a una edad temprana, pero las investigaciones han demostrado lo contrario. De hecho, la exposición temprana a la alfabetización puede aportar muchos beneficios a los niños. TCB se ha asociado con Great Start Wayne para generar conciencia a los padres y a los cuidadores y, al mismo tiempo, proporcionarles recursos que apoyarán el crecimiento cerebral de los niños y su sensación de seguridad y protección desde los 0 a los 8 años.

El 16 de febrero, se invitó a **Dnisha Brannon**, campeona residente, defensora de la campaña y usuaria entusiasta, para que hable en una campaña nacional, la **campana Talking is Teaching**, una iniciativa de aprendizaje temprano de la que ahora forma parte Clement Kern Gardens (CKG) (ver imagen de arriba). Dnisha se enorgullece de compartir las celebraciones que se llevan a cabo en su comunidad.

Como entiende lo importante que es tener un amigo de confianza que pueda apoyar a su familia y comunidad, quiere asegurarse de que usted esté conectado a Great Start. Haga clic en el enlace para obtener más información

<https://www.greatstart.org/talkingisteaching>.

La próxima vez que vea un letrero que diga "Talking is Teaching" en el patio de CKG, recuerde el **GRAN** papel que desempeña en la vida de un niño. Ya sea padre o cuidador, tiene el poder de **influir en ellos**.

ODTY: Un viaje para ser propietario de una vivienda

Programas de Corktown Health

Programa de Embajadores para un Corazón Sano (Healthy Heart Ambassador Program)

Con inicio el 14 de marzo, el 21 de marzo, el 28 de marzo y el 4 de abril (se proporcionará transporte)

llame a Christina al 313-484-4709. Al completarlo, recibirá un incentivo.

Plant Base Eatz

Próximas clases: 6 y 20 de marzo; 3 y 17 de abril

(se proporciona transporte) llame a Christina al 313-484-4709.

Recursos para residentes

¿Come más comida de lo normal estos días?



La **distribución de comidas** se hace mensualmente el último viernes del mes frente a la Oficina de Administración de 1:00 a 3:00 p. m. Envíe un mensaje de texto a los coordinadores de servicios de CL para que lo agreguen a la lista de recogida al 313.484.4702.

También puede inscribirse para unirse a la próxima sesión de **Cooking Matters: compras con un presupuesto limitado** en junio, puede enviar un mensaje de texto o llamar a Christina al 313.484.4709.

Próxima distribución: 24 de marzo.

Recursos

Únase a SaverLife
Obtenga recompensas por ahorrar



SaverLife es una organización sin fines de lucro dedicada a ayudarlo a ahorrar dinero y a prepararlo para lo que sea que se presente en un día difícil. Inscríbese gratis para participar en los desafíos de ahorro mensuales, gane puntos para participar y ganar premios en efectivo y analice los consejos de asesores expertos para ahorrar y presupuestar. SaverLife no es un banco y puede confiar en que nunca tocarán su dinero. Únase a los más de 600,000 miembros de SaverLife que han ganado más de \$4.5 millones en recompensas en efectivo y han acelerado sus ahorros para alcanzar sus metas financieras.

Inscríbese hoy
<https://tinyurl.com/yck2766k>

Ayuda ante la reubicación

ACD AMERICAN COMMUNITY DEVELOPERS, INC.

CLEMENT KERN GARDENS

HABLEMOS DE VIVIENDA

LOS PRIMEROS VIERNES

Únase a nosotros el primer viernes de cada mes en la Oficina de Administración de Clement Kern Gardens.

Un miembro del equipo de desarrollo estará en el lugar para hablar con usted.

No se necesita cita previa.

Lo animamos a pasar por la oficina todos los primeros viernes del mes entre las 9:00 a.m. y las 12:00 p.m.

HAGA PREGUNTAS SOBRE TEMAS DE VIVIENDA.

COMPARTA SUS PREOCUPACIONES CON EL EQUIPO DE DESARROLLO.

DE 9:00 A. M. a 12:00 P. M.

Llame o envíe un correo electrónico para obtener más información.

313-881-8150 X129

mike@acdmail.com

www.detroitmi.gov/ChoiceNeighborhoods

Campamento de primavera de Matrix

Del 15 al 28 de marzo
 DE 9:00 A. M. A 3:00 P. M.

MATRIX HUMAN SERVICES GRATIS

Campamento de primavera

Competencias para la vida

Almuerzo incluido

Competencias sociales

Excursión

THE MATRIX CENTER
 13560 E. McNichols Rd. Detroit, MI 48205
 Contact: yapservices@matrixhs.org | (313)938-0187
 MatrixHumanServices.org

De marzo al 15 de abril: Celebración de cumpleaños en CKG

Happy Birthday

Cumpleaños del 04/01 al 04/15

<ul style="list-style-type: none"> • Aady Clerk • Milan Wright • Zariyelle Edwards • Skylar Davis • Sarai Furniss • Lauren Thomas • Nasir Williams • Ja`Niya Greenlee • Angel Blockett • Jacquetta Bourne • James Lee • Sharkela Taylor 	<ul style="list-style-type: none"> • Robert Tatum • Arthurene Eubanks • Ella Manuel • Yadira Colon • Derrell Edwards • Abimelec Colon • Logan Hrabowski • Jada Bonney • Tymon Humphrey • Jada Bonney • Tymon Humphrey 	<ul style="list-style-type: none"> • Thelma Tatum • Tiffany Butler • Jahylin Hodges • Chloe-Chanel Cobbs • Emmanuel Furniss • Armani Lorry • Kinnith Johnson
---	--	---