



# BOLETÍN PARA RESIDENTES DE CLEMENT KERN GARDENS

## Septiembre de 2023



### Consejos para el regreso a la escuela para toda la familia

- 1. Establezca una rutina para el regreso a la escuela:** comience a adaptar la hora de acostarse y despertarse a las rutinas de la escuela, para evitar las mañanas con mal humor.
- 2. Fomente la comunicación abierta:** siéntese con sus hijos y analicen juntos sus sentimientos y expectativas sobre el regreso a la escuela. Sea paciente y comprensivo para facilitar el regreso a la escuela.
- 3. Involucre a sus hijos en las compras del regreso a la escuela:** las compras del regreso a la escuela pueden ser divertidas si permite que los niños elijan algunos de sus útiles escolares. Esto les enseña habilidades valiosas para tomar decisiones.
- 4. Organice un espacio de estudio:** prepare un espacio tranquilo, ordenado y bien iluminado donde su hijo pueda concentrarse en sus estudios.
- 5. Fomente la lectura:** la lectura es una habilidad fundamental que mejora las capacidades cognitivas y fomenta el amor por el aprendizaje. Estimule a su hijo para que lea todos los días.
- 6. Planifique almuerzos y refrigerios saludables:** una nutrición adecuada es esencial para el crecimiento y el desarrollo del niño, y desempeña un papel importante en su rendimiento académico.
- 7. Establezca objetivos realistas:** ayude a su hijo a establecer objetivos realistas y alcanzables. Establecerse objetivos puede aumentar su confianza y su compromiso con los estudios.

### Actividades de septiembre: marque su calendario

- 1) Wheelers & Walkers: 6, 13, 20 y 27 de septiembre, de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. en CKG.** Venga a caminar, correr o pasear lentamente. ¡Sigamos en movimiento mientras descubrimos lo que hay en la comunidad a lo largo del camino!
- 2) Hombres de CKG: 12 de septiembre, de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. en CKG.** "Los sabios no hacen lo que es popular, hacen lo correcto". FORTALEZCA SU COMUNIDAD y acompáñenos en las actividades y en la creación de vínculos masculinos.
- 3) Serie de empoderamiento para las mujeres, parte X: se anunciará un orador invitado el 14 de septiembre, de 4:30 p. m. a 6:00 p. m. en TCB 1842 Michigan Ave.** Usted es una PRIORIDAD. ¡Las esperamos!
- 4) Distribución de alimentos: 18 de septiembre, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. en CKG.** Venga y reciba alimentos nutritivos. ¡El otoño se acerca! Vamos a reabastecer las alacenas.
- 5) Personas mayores de 55 años de CKG: 19 de septiembre, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. en CKG.** ¡Deje de mirar por la ventana y únase a nosotros! Estamos planeando grandes actividades para todos.
- 6) Distribución de Focus Hope para personas mayores: 26 de septiembre en CKG.** Es un gran honor servir a las personas mayores. El personal de TCB lo llamará para la entrega. Sin embargo, si no se encuentra disponible, podrá recoger sus productos en la oficina de administración.
- 7) Reunión del consejo de inquilinos: 26 de septiembre, de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. en CKG.** ¡ESTA REUNIÓN ES PARA USTED! Venga y obtenga información sobre lo que está pasando en la comunidad.
- 8.) Club de jóvenes: 28 de septiembre, de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. en CKG** ¡Bienvenidas, personas de todas las edades!



## RESERVE LA FECHA

*You're Invited!*  
**2nd Annual HEALTH FAIR**  
**happ**  
**Saturday**  
September 16, 2023  
at Clement Kern Gardens  
(1661 Bagley St. Detroit)  
10:00am - 2:00pm

**Available services:**

- Blood Pressure Checks
- Oral Health Screenings
- General health screening: diabetes, cholesterol, kidney function
- Medicare Education
- Vaccines
- HIV testing
- Music, Food, & More

**JOIN ROBERTO FOR ZUMBA**

**happ**

THE COMMUNITY BUILDERS  
CORKTOWN HEALTH  
ACD  
IMS  
SUPERSEDITION  
COMCAST

For more information: 313-635-4401

### Clases para un estilo de vida saludable

Práctica de Yoga Crim sentado (Crim Chair Yoga)  
9/7/23: jueves de 11:00 a. m. a 11:30 a. m.  
Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/88637095307>

Práctica de Crim Mindfulness/Yoga en colchoneta  
9/14/23: jueves de 11:00 a. m. a 11:45 a. m.  
Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/88454745479>

Corktown Health en 1726 Howard St.  
**Miércoles de Walkers n' Wheelers**  
de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

(Todos los miércoles, únase a nosotros frente a la oficina de arrendamiento)

## TALENTO EN CLEMENT KERN GARDENS



El 22 de julio, Carrington Bourne expuso sus obras de arte en Griffin Gardens. Fue una de los 11 artistas de Detroit que participaron. Durante el evento, tuvo la oportunidad de exponer tres de sus cuadros y otras impresiones artísticas, que pudo vender. Carrington tiene un título universitario en Artes Visuales de la Universidad Wayne State (Wayne State University) y, recientemente, ha vuelto a estudiar para ser profesora de arte. Su pasión por el arte comenzó cuando tenía 8 años. Desde su última exposición, Carrington ha tenido la oportunidad de participar en una muestra de arte por segunda vez. Cuando le preguntamos a Carrington cuál era su objetivo al participar en este evento, nos contó que espera que la gente disfrute del arte y el talento que hay por todo Detroit. Carrington está agradecida por esta experiencia y por las nuevas oportunidades que se le presentarán. Si está disponible el sábado 2 de septiembre, venga y apoye a su vecino de CKG en este evento comunitario GRATUITO en Griffin Gardens, ubicado en 19400 Bentler St. Detroit, MI 48219.

## Recursos para una alimentación saludable

La **distribución de alimentos** se lleva a cabo todos los meses, el último viernes de cada mes, frente a la oficina de administración de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Envíe un mensaje de texto a los coordinadores de servicio de CL al 313.484.4702 para que lo incluyan en la lista y pueda ir a recoger alimentos.

**Próxima distribución: 18 de septiembre**

### ACOMPÁÑENOS

#### Miércoles de Walkers & Wheelers

**Cuándo:** todos los miércoles de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

**Dónde:** frente a la oficina de arrendamiento

**Quién:** Dnisha Brannon, defensora de la salud y de los residentes de Corktown

**Para obtener más información,** llame a Christina (TCB) al 313- 484-4709.



### Sitio web de Choice Neighborhoods

¿Ya conoce nuestro sitio web recientemente actualizado? ¡Lo rediseñamos especialmente para usted! ¡Encontrará más información sobre nuestras estrategias de participación de personas, vivienda, vecindarios y residentes, y también podrá leer estos boletines en línea!

Visite nuestra página web:

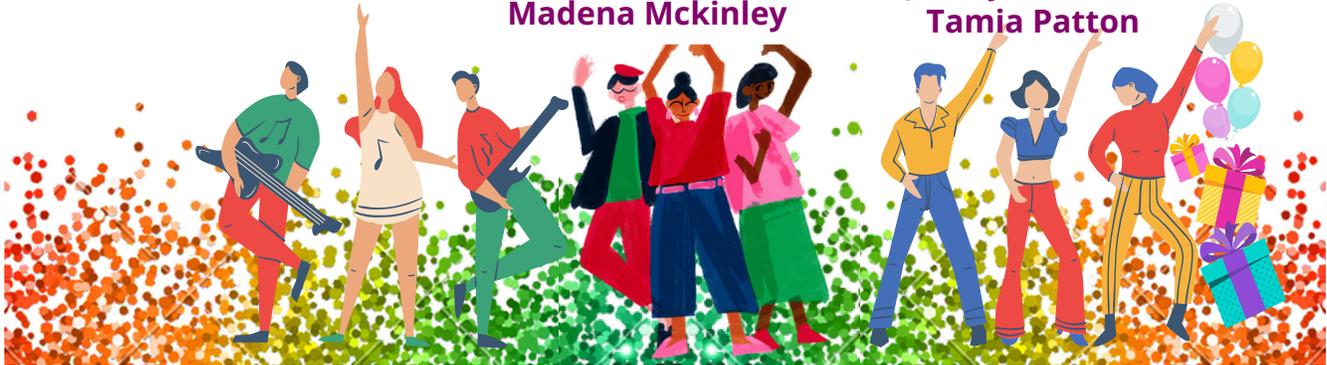
[detroitmi.gov/choiceneighborhoods](https://detroitmi.gov/choiceneighborhoods)

# FELIZ CUMPLEAÑOS

Angela Kilgore  
Aniyah Moore  
Braxton Adams  
Carter Green  
Damiya Brooks  
Ezio Cerda

Gabriella Butler  
Jace Smith  
Jamique Dismuke  
Johnny Guillot  
Laveil Hodges  
Ma`Lon Carter  
Madena Mckinley

Najin Locke  
Natalia Cerda  
Regina Diaz-  
Lopez  
Richard Lester  
Jr. Skylar Rivera  
Tamia Patton



Tanisha Burton

## Especialista en fuerza laboral y participación

Durante el transcurso de la subvención Choice, Tanisha Burton, especialista en Educación y fuerza laboral de CNI, brindará apoyo a la vida en la comunidad de TCB para ayudar en el compromiso diario de los residentes de Clement Kern Gardens, y apoyar en el desarrollo de recursos y oportunidades para mejorar la calidad de vida más amplia de los residentes en lo que respecta a las oportunidades de fuerza laboral y al acceso disponible al desarrollo empresarial. Al incorporarse a su puesto, Tanisha buscará oportunidades laborales, creará oportunidades para eventos de contratación y ofrecerá consejos laborales (es decir, elaboración de currículum, cartas de presentación, cómo vestirse para triunfar y mucho más). **No deje de hablar con Tanish cuando la vea por CKG.**

## ANUNCIO IMPORTANTE!

Kimberly Cooley estará de baja médica durante unas semanas. ¡Durante ese tiempo no estará solo! Tus recursos son::

- Tanisha Burton: asesora de desarrollo de la nueva fuerza laboral. Tiene recursos de fuerza laboral. ¡Conéctese para saber cuáles son!
- Representante de servicios comerciales (BSR), Gloria Messenger: colocación laboral a través de consultas individuales, ferias de trabajo, etc.
- Representantes de vida comunitaria: Christina, Tracey y Melinda, que reciben y comparten información sobre oportunidades laborales
- SER Metro-Detroit: El centro Detroit at Work! ofrece apoyo laboral y capacitación. Gloria es la BSR personal de CKG

**NOTA:** Los terceros jueves (Third Thursdays) están suspendidos hasta su regreso. Cuando retomemos, ¡tendremos emocionantes exploraciones profesionales!

## ¿Cómo encontrar empleo o capacitación cuando no hay ayuda disponible?

1. Red: contactos de vecinos, familiares, amigos y las redes sociales
2. Referidos: si la compañía ofrece una bonificación, busca a un empleado
3. Bolsas de trabajo: Indeed, LinkedIn, USAJobs.gov, Glassdoor
4. Ferias de trabajo: escucha las noticias, busca en línea en áreas cerca de ti
5. Voluntariado: los líderes de equipo tienen en cuenta tu excelente ayuda
6. Agencias de trabajo temporal: los empleos de corta duración abren puertas
7. One Stops: ¡Detroit en el trabajo! Centros de capacitación - WIOA
8. Certificaciones en línea gratuitas: LinkedIn Learning, Google Certs
9. Michigan Reconnect: te empareja con la universidad y la capacitación
10. Future Proud Michigan Educator (Futuro educador orgulloso de MI): subsidios y becas para educadores
11. Michigan Tuition Grant (Subsidio de matrícula de Michigan): diplomado en universidades y organizaciones sin fines de lucro
12. Consulte en su lugar de trabajo. Por lo general, hay asistencia para la matrícula.

## Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de agosto



UHC, en colaboración con The Community Builders, facilitó la reunión del Consejo de Inquilinos de agosto el 29 de agosto, que se centró en la programación de regreso a la escuela y los recursos de la comunidad. Fair Food Network y PNC Bank hablaron sobre los recursos alimentarios y financieros disponibles en la comunidad. Matrix Human Services, Great Start Collaboration, Mercy Education Project y Congress of Community hablaron sobre los programas de tutoría y apoyo escolar que ofrecen a las familias. UHC y TCB finalizaron el evento con un sorteo de mochilas para las familias que participaron en el evento.

La Fair Food Network habló sobre su programa Double Up Food Bucks, que ofrece asistencia alimentaria a los residentes de Michigan que tengan una tarjeta EBT/Bridge activa o sean beneficiarios de SNAP. Las personas pueden usar su Bridge Card y Double Up en los establecimientos participantes y obtener una equivalencia de un dólar por un dólar para gastar más en frutas y verduras frescas. Un representante de PNC compartió el proyecto de banca móvil de PNC que busca proporcionar servicios bancarios en el lugar a las comunidades y barrios. Matrix Human Services habló sobre los servicios extracurriculares, la asistencia individualizada y los servicios escolares que ofrecen a los niños de 10 a 17 años. Una representante de Mercy Education Project habló sobre las oportunidades de aprendizaje para mujeres y niñas. Para las niñas, ofrecen tutores y preparación para la universidad y, para las mujeres, preparación para el GED y educación básica para adultos. Congress of Communities intervino y compartió información sobre los programas y recursos que ofrecen a las familias, como programas de aprendizaje temprano e iniciativas del Consejo juvenil para las edades comprendidas entre los 12 y los 15 años.

Después de que todos los grupos hablaran y los residentes visitaran cada mesa, podían participar en el sorteo de mochilas. Se sortearon más de 20 mochilas entre las familias de CKG. Esté atento al Consejo de Inquilinos de septiembre, que se celebrará el martes 26 de septiembre de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. Si tiene alguna pregunta o sugerencia, comuníquese con los organizadores del inquilino en UHC.

Meg Marotte 313-261-4709

Pablo Marcos 313-572-1401

John Kistler 313-774-0391

Claudia Sanford 313-570-0992

# CLEMENT KERN GARDENS

## EVENTOS EN CKG

