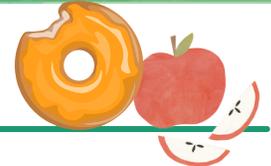


BOLETÍN PARA RESIDENTES DE CLEMENT KERN GARDENS



Octubre de 2023



¡Bienvenido OTOÑO!



Las **cinco** mejores cosas para hacer durante el otoño con su familia.

- 1. Coma donas y beba sidra:** Visite la fábrica de sidra local y disfrute de una dona recién horneada, sidra caliente, elija una calabaza y disfrute de un paseo en carreta.
- 2. Lea los favoritos de otoño:** Visite la biblioteca de su localidad y tome prestado sus libros favoritos para compartirlos con su familia.
- 3. Acurrúquese para una noche de cine:** Apague las luces, tome su manta favorita y prepare palomitas de maíz para disfrutar de una película clásica familiar, "It's the Great Pumpkin" de Charlie Brown.
- 4. Paseo por el vecindario:** Póngase su suéter favorito, zapatos para caminar y visite Roosevelt Park, respire aire fresco y tómese el tiempo para ver cómo cambian de color las hojas.
- 5. Diríjase al zoológico de Detroit:** Los animales están esperando su llegada y este mes puede vestirse con disfraces, dar un paseo en carreta y recibir golosinas. Visite el sitio web del Zoológico de Detroit para obtener más información www.detroitzoo.org.

Actividades de octubre: Marque su calendario

- 1) Wheelers & Walkers: 4, 11, 18 y 25 de octubre, de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. en CKG.** Venga a caminar, correr o pasear lentamente. Siga moviéndose y permanezca en movimiento, mientras descubre lo que hay en la comunidad a lo largo del camino. ¡Si el clima lo permite!
- 2) Serie de Empoderamiento financiero (Invierta en su futuro): 10 de octubre, de 6:00 p. m. a 7:00 p. m. en Detroit Hispanic Development Corporation 1211 Trumbull St.**
- 3) Hombres de CKG: 11 de octubre, de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. en CKG.** "Los sabios no hacen lo que es popular, hacen lo correcto". FORTALEZCA SU COMUNIDAD y acompañenos en las actividades y en la creación de vínculos masculinos.
- 4) Serie Empoderamiento de la mujer Parte XI: Usted es una prioridad Acompañenos el 12 de octubre, de 4:30 p. m. 6:00 p. m. en TCB 1842 Michigan Ave. ¡Las esperamos!**
- 5) Personas mayores de 55 años de CKG: 18 de octubre, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. en CKG.** ¡Dejen de mirar por la ventana y únense a nosotros!
- 6) Distribución de alimentos: 23 de octubre, de 12:30 p. m. a 1:30 p. m. en CKG.** El otoño llegó, ¡abastecemos los gabinetes!
- 7) Distribución de Focus Hope para personas mayores: 24 de octubre en CKG.** Es un gran honor servir a las personas mayores. El personal de TCB lo llamará para la entrega. Sin embargo, si no está disponible, podrá recoger sus productos en la oficina de administración.
- 8) Reunión del consejo de inquilinos: 24 de octubre, de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. en CKG. ¡ESTA REUNIÓN ES PARA USTED!** Venga y obtenga información sobre lo que está pasando en la comunidad.
- 9) Club juvenil: 26 de octubre, de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. en CKG, el Programa Matrix Youth Development estará de visita.** ¡Esperamos a personas de todas las edades!
- 10) Fiesta del DÍA de pijama de Halloween de Golden Girls Mentoring: 27 de octubre, 4:30 p. m. a 6:30 p. m. en TCB 4218 Michigan Ave.**



Our Doors To Yours (ODTY)

¿En qué etapa de su viaje como propietario de una vivienda se encuentra? ¿Quiere aprender cómo generar su crédito?

¡TCB tiene una oportunidad que no querrá perderse!

Visite:

https://www.surveymonkey.com/r/Homebuyer_Survey

Si desea obtener más información, comuníquese con Christina llamando al 313.484.4709. Las clases comienzan el 10 de octubre.



Clases para un estilo de vida saludable

Práctica de Yoga Crim sentado (Crim Chair Yoga)
10/5/23: jueves de 11:00 a. m. a 11:30 a. m.
Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/89001588829>

Práctica de Crim Mindfulness/Yoga en colchoneta
10/19/23: jueves de 11:00 a. m. a 11:45 a. m.
Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/88421109356>

¡Bingo con HAP
10/11/23: miércoles de 2:00 p. m. a 3:30 p. m.
Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/87371417744>

CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER Y TOMAR EL CONTROL DE SU SALUD:

- Evite consumir cualquier tipo de productos de tabaco. Proteja su piel del sol.
- Limite la cantidad de alcohol que ingiere.
- Haga que el ejercicio regular forme parte de su rutina diaria.
- Mantenga un peso saludable durante toda su vida.
- Consuma una dieta saludable todos los días, que incluya muchas frutas y vegetales.
- Limite su consumo de carnes rojas y procesadas.
- Vacúnese contra la hepatitis B y el virus del papiloma humano (VPH).
- Conozca sus antecedentes médicos familiares y converse con su médico sobre la posibilidad de recibir asesoramiento genético.
- Sométase a controles y pruebas de detección de cáncer con regularidad.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Si desea programar una cita, llame al 1-800-KARMANOS (1-800-527-6266) o visite karmanos.org.



1-800-KARMANOS
KARMANOS.ORG

Recursos para una alimentación saludable

La **distribución de alimentos** se lleva a cabo todos los meses frente a la oficina de administración, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Envíe un mensaje de texto a los coordinadores de servicio de CL al 313.484.4702 para que lo incluyan en la lista y pueda ir a recoger los alimentos.

Próxima fecha de distribución: 23 de octubre

Join Corktown Health's Programs

Wednesday's Walkers & Wheelers

When: Every Wednesday from 12:00pm- 1:00pm
Where: Across from the Leasing Office
Who: Corktown Health and Resident Champion, Dnisha Brannon

Nutritional Cooking Classes: Plant-Based

When: Coming in October
Where: 1726 Howard St., Detroit, MI 48216
Who: Corktown Health
What: Bi-weekly Plant Based Cooking w/Chef Nina Love. Learn & be introduced to healthier eating alternatives

Offering Flu & COVID shots



Sitio web de Choice Neighborhoods

¿Ya conoce nuestro sitio web recientemente actualizado? ¡Lo rediseñamos especialmente para usted! Encontrará más información sobre nuestras estrategias de participación de personas, vivienda, vecindarios y residentes, y también ¡podrá leer estos boletines en línea!

Visite nuestra página web:

detroitmi.gov/choiceneighborhoods

THE COMMUNITY BUILDERS



ACD

IMS



United Community Housing Coalition

¡Celebremos!

FELIZ CUMPLEAÑOS

Aminah Dawson
Ana Diaz
Aniyah Samuel
A'Urbre Clerk
Elias Williams
Freddie Thomas

Geroid Johnson
Jane Bonney
Jasce Jackson
Josh Dawson
Karrine Duncan
Lauryn Clerk
Sharee Edwards

Lisa Rodriguez
Ratosha Johnson
Reginald
Moorehead Iii
Rhonda Ellington
Roderick Pickens
Sade Keith



Tanisha Burton

Especialista en fuerza laboral y participación

Durante el transcurso de la subvención Choice, Tanisha Burton, especialista en Educación y fuerza laboral de CNI, brindará apoyo a la vida en la comunidad de TCB para ayudar en el compromiso diario de los residentes de Clement Kern Gardens, y apoyar en el desarrollo de recursos y oportunidades para mejorar la calidad de vida más amplia de los residentes en lo que respecta a las oportunidades de fuerza laboral y al acceso disponible al desarrollo empresarial. Al incorporarse a su puesto, Tanisha buscará oportunidades laborales, creará oportunidades para eventos de contratación y ofrecerá consejos laborales (es decir, elaboración de currículum, cartas de presentación, cómo vestirse para triunfar y mucho más). **No deje de hablar con Tanish cuando la vea por CKG.**

¡ANUNCIO IMPORTANTE!

Kimberly Cooley estará de baja médica durante unas semanas. ¡Durante ese tiempo no estará solo! Cuenta con los siguientes recursos:

- Tanisha Burton: asesora de desarrollo de la nueva fuerza laboral. Tiene recursos de fuerza laboral. ¡Conéctese para saber cuáles son!
- Representante de servicios comerciales (BSR), Gloria Messenger: colocación laboral a través de consultas individuales, ferias de trabajo, etc.
- Representantes de vida comunitaria: Christina, Tracey y Melinda, que reciben y comparten información sobre oportunidades laborales.
- SER Metro-Detroit: El centro Detroit at Work! ofrece apoyo laboral y capacitación. Gloria es la BSR personal de CKG

NOTA: Los terceros jueves (Third Thursdays) están suspendidos hasta su regreso. Cuando retomemos, ¡tendremos emocionantes exploraciones profesionales!

¿Cómo encontrar empleo o capacitación cuando no hay ayuda disponible?

1. Red: contactos de vecinos, familiares, amigos y las redes sociales
2. Referidos: si la compañía ofrece una bonificación, busca a un empleado
3. Bolsas de trabajo: Indeed, LinkedIn, USAJobs.gov, Glassdoor
4. Ferias de trabajo: escucha las noticias, busca en línea en áreas cerca de ti
5. Voluntariado: los líderes de equipo tienen en cuenta tu excelente ayuda
6. Agencias de trabajo temporal: los empleos de corta duración abren puertas
7. One Stops: ¡Detroit en el trabajo! Centros de capacitación - WIOA
8. Certificaciones en línea gratuitas: LinkedIn Learning, Google Certs
9. Michigan Reconnect: te empareja con la universidad y la capacitación
10. Future Proud Michigan Educator (Futuro educador orgulloso de MI): subsidios y becas para educadores
11. Michigan Tuition Grant (Subsidio de matrícula de Michigan): diplomado en universidades y organizaciones sin fines de lucro
12. Consulte en su lugar de trabajo. Por lo general, hay asistencia para la matrícula.

Resumen de la reunión del Consejo de Residentes de septiembre



United Community Housing Coalition (UCHC) organizó la reunión del Consejo de Inquilinos que se llevó a cabo el 26 de septiembre en colaboración con The Community Builders (TCB) y Michigan Legal Services (MLS). La reunión comenzó a las 4:00 p. m. con refrigerios y comida para los residentes.

Christina de TCB presentó a Noreena, D’Nisha y Shandron como los defensores de los residentes que viven en Clement Kern Garden (CKG) y proporcionan ayuda para dirigir eventos para los residentes. Noreena es la representante principal quien ha sido la defensora de los residentes con más trayectoria. Noreena anima a los residentes a completar las encuestas que TCB entrega con el objetivo de que los trabajadores sociales entiendan cómo abordar las necesidades de los residentes. D’Nisha lidera la Caminata por la Salud y el Bienestar los miércoles. Si los residentes participan, obtienen 2 boletos de autobús de la clínica Corktown. Shandron lidera el grupo de Hombres de CKG. También está disponible un programa nuevo que Fannie Mae está ofreciendo, llamado “Our Door to Yours” (ODTY). ODTY ayuda a los residentes a aprovechar las oportunidades de construcción de vivienda y crédito. Si desea obtener más información, consulte a Christina.

Nova, representante de MLS, habló sobre cómo completar la solicitud del Programa Estatal de Ayuda de Emergencia (State Emergency Relief Program, SER). Los residentes pueden presentar su solicitud en línea por medio del sitio web de MI Bridges en newmibridges.michigan.gov. A fines de octubre, contaremos con una nueva financiación. Los residentes que reciban un aviso de interrupción del servicio o están atrasados en su factura de DTE pueden presentar una solicitud ante el programa SER para ver si cumplen con los requisitos para recibir dicha asistencia. En caso de que tenga preguntas sobre el programa SER, comuníquese con Meg o Pablo para obtener más información.

Meg y Pablo de UCHC lideraron una conversación grupal sobre las responsabilidades de los inquilinos. CKG es una propiedad asistida por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (Department of Housing and Urban Development, HUD) donde los inquilinos tienen derechos y responsabilidades específicos que deben conocer y respetar. En la conversación grupal se informó a los residentes sobre la recertificación, la recertificación provisional y el mantenimiento de la vivienda. Si tiene alguna pregunta sobre los derechos y las responsabilidades, comuníquese con Meg o Pablo para obtener más información.

Meg Marotte 313-261-4709
Pablo Marcos 313-572-1401
Claudia Sanford 313-570-0992