



BOLETÍN PARA RESIDENTES DE CLEMENT KERN GARDENS

Mayo 2023

Spring into Fitness

¡Únase a Community Life en los
miércoles de caminatas!

¿Sabía que caminar 30 minutos al día puede aumentar la salud cardiovascular, fortalecer los huesos, reducir el exceso de grasa corporal, aumentar la potencia muscular y generar resistencia? ¡Vamos a movernos, CKG!



¡Renúvelo esta primavera con un
plan de cuidado de la unidad!



1. ¿Necesita ayuda con consejos para apoyar
su limpieza de primavera?



¡Llame a SU coordinador de servicios!

2. ¿Necesita ayuda para desarrollar un Plan de
cuidado de la unidad?



¡Llame a SU coordinador de servicios!

3. ¿Es una persona mayor y necesita
suministros esenciales para su limpieza de
primavera?



¡Llame a SU coordinador de servicios!

Actividades: Marque su calendario

1) **Hombres de CKG: 10 de mayo, de 4 a 5 p. m. en CKG.** El mejor consejo que le podemos dar es permanecer **ACTIVO**. Muchas personas **HABLAN** de lo que quieren hacer y se quedan en las palabras. No se quede solo en palabras. **"HAGA". Kevin Hart - Hombres, por favor salgan y hablen con los hombres de su comunidad.**

2) **Sesión para padres Talking Is Teaching (Hablar es enseñar): 11 de mayo, de 12:15 a 1:30 p. m. en TCB (1842 Michigan Ave)** Acompañenos y averigüe cómo aumentar las habilidades del lenguaje de su hijo a través de divertidas actividades adecuadas para la edad en las que toda la familia puede participar.

3) **Serie Empoderamiento de la mujer Parte VII: 11 de mayo, de 4:30 a ~6:00 p. m. en TCB (1842 Michigan Ave.) Autocuidado: USTED ES LA PRIORIDAD** Oradora invitada: Kia Nicol Enlace para registrarse: <https://bit.ly/TCB-WES>

4) **Tercer jueves (Exploración profesional): 18 de mayo, de 3:30 a- 5:00 p. m. en la Oficina de Administración de CKG - Venga a comer, a saludar y a conocer a Daicia Price, profesora auxiliar clínica de trabajo social en la University of Michigan.**

5) **Iniciativa juvenil: 18 de mayo, de 3:30 a 5:00 p. m. en CKG- Únase al programa Matrix Youth para mejorar la calidad de vida de los jóvenes, fomentar la confianza y la autoestima y mucho más.**

6) **Reunión del consejo de inquilinos/residentes: 23 de mayo, de 4 a 6 p. m. en CKG - RESIDENTES... ¡ESTA REUNIÓN ES SUYA! ¿TIENE INQUIETUDES ACERCA DE SUS DERECHOS DE REUBICACIÓN O COMO INQUILINO? VENGA Y HAGA SUS PREGUNTAS.**

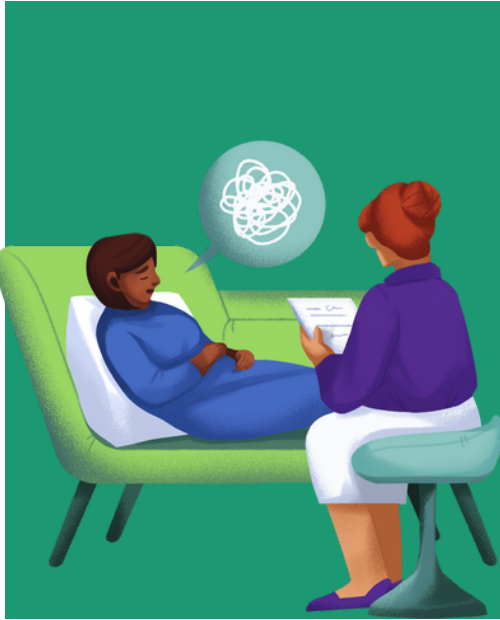
7) **Adultos mayores de CKG: 24 de mayo, de 1 p. m. a 2 p. m. en CKG** Adultos mayores de edades 55 y más, ¡reunámonos bajo la carpa y planeemos actividades emocionantes!

8) **Distribución de Focus Hope para adultos mayores: 26 de mayo en CKG**

9) **Distribución de alimentos: 26 de mayo - De 1 p. m a 3 p. m. en CKG**



Mes de sensibilización sobre la salud mental



Consejos para apoyar la salud mental

- Coma para vivir.
- Haga ejercicio a su propio ritmo.
- Descanse bien (sin distracciones, p. ej., televisión, dispositivos móviles).
- Relájese (tómese tiempo para no hacer nada).
- Identifique sus sentimientos.
- Busque ayuda profesional (sin vergüenza).
- Dese un respiro.
- Lleve un diario para descargar sus ideas.
- Está bien decir que no está bien

HAP PRESENTA

Divertidas clases virtuales e interactivas de acondicionamiento

Yoga en silla Crim (Crim Chair Yoga)

5/04/23 - Jueves, de 11 a. m. a 11:30 a. m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/83483198091>

¡Bingo con HAP!

5/18/23 - Jueves de 9 a. m. a 10:30 a. m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/81529404488>

Práctica de Mindfulness/ Yoga en colchoneta Crim

5/25/23 - Jueves de 11 a. m. a 11:45 a. m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/83777302384>

AVISO IMPORTANTE RESPECTO A LOS CAMBIOS EN LOS BENEFICIOS DE MEO™

Michigan pronto reanudará las renovaciones de la elegibilidad para Medicaid.

Durante la emergencia de salud pública federal a causa de la COVID-19, se introdujeron muchos cambios en la elegibilidad, la administración y las políticas del programa Medicaid para facilitar las normas a los proveedores y evitar que los beneficiarios de Medicaid perdieran la cobertura de atención médica. El MDHHS se está preparando para estos cambios y pronto enviará notificaciones sobre qué significa esto para los beneficiarios.

- **Asegúrese de que su dirección postal, número de teléfono y dirección de correo electrónico estén actualizados, en línea o en persona, visitando [Michigan.gov/MIBridges](https://michigan.gov/MIBridges) o llame a la oficina del MDHHS de su localidad.**
- **Informe si hay cambios en su grupo familiar o ingresos.**
- **Si recibe un paquete de renovación, asegúrese de completarlo, firme los formularios y envíelo antes de la fecha de vencimiento con cualquier comprobante necesario.**

Para más información sobre este tema, visite:

<https://www.michigan.gov/mdhhs/end-phe/michicaid-benefit-changes>

Oficina de Administración de CKG - RECERTIFICACIÓN

Residentes que están dentro de los 30 días de su fecha de recertificación, asegúrense de presentar todos los documentos o pónganse en contacto con la oficina para verificar su estado. Puede visitar durante el horario de atención o comunicarse con Amber al 313-965-5650. Horario de atención, de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

La oficina cierra durante el horario de almuerzo, de 12 p. m. a 1 p. m.

Recursos para residentes

¿Consumes más comida de lo habitual últimamente?



La distribución de alimentos se lleva a cabo el último viernes de cada mes frente a la Oficina de Administración de 1 a 3 p. m. Envíe un mensaje de texto a las coordinadoras de servicio de CL para que le incluyan en la lista de personas para recoger al 313.484.4702. También puede inscribirse para unirse a la próxima sesión de **Cooking Matters**, mediante un mensaje de texto al Gerente de Educación y Recursos al 313.484.4709.

Próxima distribución: 26 de mayo

Sitio web de Choice Neighborhoods

¿Ya conoce nuestro sitio web recientemente actualizado? ¡Lo rediseñamos específicamente para usted! ¡Encontrará más información sobre nuestras estrategias de participación de personas, vivienda, vecindarios y residentes, y también podrá leer estos boletines en línea! Visite nuestra página web: detroitmi.gov/choiceneighborhoods



Arnold Newton
Edna Robinson
Joannie Hyatt-Mitchell
Kiana Hyche
Ebony Johnson
Brittany Adams
My-Esha Handberry
Da`Mauri Carter

Damarion Treadwell
Jeremiah Legreair
Marqual Howell-Dupree
Tre`Von Nichols
Oscar Eston
Jacob Dawson
Journey Johnson

Daryl Bonner Jr.
Devon Porter
Kaliya Davis
Tristan Dupree
Dakota White
Austin Loury
Ja`Mani Greer

& Melinda Smith-TCB-CL



INICIATIVA JUVENIL DECKG DE 13 A 18 AÑOS

TCB se ha asociado con los Programas de Matrix Youth. Si buscas un espacio para relajarte, socializar y divertirte con otros jóvenes de tu edad, entonces **NO TE PIERDAS** la próxima reunión. El personal de TBC te recibirá en CKG el jueves 18 de mayo de 3:30 a 5 p. m.

¡INVITA A UN AMIGO Y DIVIÉRTANSE!

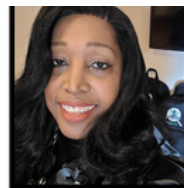


Llame a Melinda al 313-484-4702
o a Christina al 313-484-4709

DEBE REGISTRARSE:

<https://form.jotform.com/210355285984059>

Orientación profesional de CKG "Team Huddle"



Kimberly Cooley

¡BUENAS NOTICIAS! ¿Tiene una necesidad que le impide conseguir empleo? ¡Tenemos un presupuesto limitado para mayo y junio para ayudar! Conéctese lo antes posible que su orientador profesional para obtener detalles. Llame o envíe un mensaje de texto al 313.586.7495 o un correo electrónico a kcooley@detroitatwork.com ¡HOY!

¡El tercer jueves de mayo! Daicia Price



18 de mayo, de 3:30 a 5:00 p. m.: ¡Venga a comer, a saludar y a conocer a Daicia Price! Actualmente es profesora auxiliar clínica de trabajo social en University of Michigan, ¡pero vale la pena escuchar su viaje para llegar allí! Ella compartirá su historia de experiencias adversas durante su infancia-, situaciones de la vida adulta, violencia doméstica, indigencia, desempleo, entre otros. Eventualmente, ella comenzó a perseguir su pasión enfocándose en las fortalezas y no en las debilidades. ¡Averigüe cómo cambió su vida y ahora "vive su vida como si fuera oro"! **LUGAR: Oficina de Alquileres de CKG - ¡con refrigerios!**

Libro del entrenador: "Living Life like it's Golden!"

1. Aprenda a liberar su mente y su espíritu
2. Usted es el n.º 1, así que puede ayudar a otros
3. Gánese la vida haciendo lo que ama
4. Planifique su futuro
5. Relájese quedándose o con unas vacaciones
6. Aprecie las pequeñas cosas

La vida no es lo que le sucede. ¡Es cómo lo maneja

Apoyo para la reubicación

Choice Neighborhoods Relocation FAQ

What is relocation, and how does it apply to me?

Relocation is the process that happens when a developer wants to rebuild a property with people already living there. When the project is funded with federal money, regulations like the Uniform Relocation Act (URA) provide certain protections for people being relocated, including paid moving costs and assistance finding them new housing. Detroit was awarded a federal Choice Neighborhoods Grant in 2021 with the goal of rebuilding Clement Kern Gardens to make sure current and future residents have a clean, safe, and affordable community to call home. The existing buildings at Clement Kern Gardens will be demolished and new housing will be built in its place. You and your neighbors will need to temporarily move while the site is being rebuilt.

Am I being kicked out of Clement Kern Gardens for good?

Absolutely not! The goal of the Choice Neighborhoods Grant is to make sure you and your neighbors have access to clean and safe affordable housing right where you already live. While you may have to relocate temporarily from Clement Kern Gardens, you will have the right to return to the new housing built at Clement Kern when it's completed (or you can choose to live in other new housing built through the Choice grant). In order to maintain that right, you must remain in your unit until you are future notified, stay lease compliant and avoid eviction. The goal is to keep you in your home and your neighborhood, just with an upgrade.

Where will I have to move to while Clement Kern Gardens is being demolished and rebuilt?

There will be several options depending on where you live in Clement Kern Gardens. The Choice Neighborhoods Grant applies to the whole Greater Corktown area. The redevelopment of Clement Kern Gardens is just one of the housing phases being developed in the neighborhood, and you will be connected to affordable and accessible options within those phases that work for your household. The other new developments are being built in phases just like Clement Kern Gardens. Not every phase will have units available in time for every resident in Clement Kern Gardens to move into, however, your access to decent, safe, and sanitary housing that you can afford in the neighborhood is guaranteed no matter what.

If Clement Kern Gardens is being rebuilt in phases, can I move to another unit in Clement Kern Gardens instead of moving somewhere else?

This may be a possibility. If you are living in a unit that is scheduled for demolition and there are units in another part of Clement Kern Gardens available, you may be given the opportunity to move into that unit instead we want to make those units available to you instead of moving elsewhere. Again, the focus of this grant is on you and your housing needs.

How will you decide who goes where? And when?

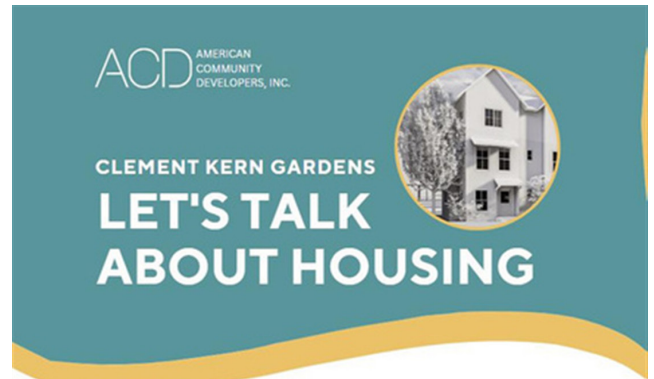
Each household at Clement Kern Gardens will be interviewed about their preferences for moving. This includes where you would like to live, how many bedrooms your household requires, accessibility needs, transportation and needs. The interview process will begin in early 2023. Interviews will also be done in phases, starting with the East portion of Clement Kern Gardens.

How much is this going to cost me?

You will be connected to housing options that will be affordable to you using the same qualification and certification process you have now at Clement Kern Gardens. You rent will continue to be based on your income. Your moving expenses will also be paid. The goal is to make this as easy on you as possible, because at the end of the day, this is about your housing needs.

Should I be planning to move now?

No. In May of 2022 you received the General Information Notice that tells you specifically not to move yet. If you move now, you may not be eligible for assistance with relocation or paying your moving expenses. Starting in the spring of 2023, residents in the East portion of Clement Kern Gardens will start getting another notice: The Notice of Eligibility (NOE) that will tell you more information about where and when you can expect to move.



FIRST FRIDAYS

Please join us the first Friday of every month at the Clement Kern Gardens management office.

A member of the development team will be on site to talk with you.

NO APPOINTMENT NEEDED

We encourage you to stop by the office every first Friday of the month between 9 a.m. and 12 p.m.



CALL OR EMAIL FOR MORE INFO



www.detroitmi.gov/ChoiceNeighborhoods

¡Resumen de la reunión del consejo de inquilinos de abril!

En la reunión del Consejo de Inquilinos de Clement Kern Gardens (CKG) que se llevó a cabo el martes 25 de abril, invitamos a Erin Rogers y Michael Schickler de Independent Management Services (IMS), para actualizar a los inquilinos sobre el desarrollo futuro en CKG. Claudia Sanford, Ted Phillips, Pablo Marcos y Meg Marotte de United Community Housing Coalition (UCHC) dieron una presentación sobre los derechos de los inquilinos. Erin y Michael hablaron acerca de cómo los plazos para la reubicación temporal dependen del cronograma de construcción que tiene lugar en CKG. IMS mantendrá informados a los residentes de todas las novedades sobre la construcción a medida que se vayan produciendo. Durante los meses de mayo y junio de 2023, IMS se reunirá personalmente con los residentes de los edificios 11 y 12 para hablar sobre el cronograma de las próximas obras, las preferencias de vivienda y los siguientes pasos. Esté atento a un aviso con la lista de fechas de las reuniones. La segunda mitad de la reunión se dedicó al equipo de la UCHC para hablar de los derechos de los inquilinos, los derechos legales, los derechos de habitabilidad y las responsabilidades de los inquilinos. Claudia habló de la protección única que tienen los residentes en CKG. El Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (Department of Housing and Urban Development, HUD) trabaja directamente con CKG. Usted tiene derecho a la protección contra el desalojo, salvo por causas específicas indicadas en su contrato de alquiler, a solicitar que se recalcule su alquiler si disminuyen sus ingresos y a notificar cualquier aumento del alquiler. Los residentes de CKG también tienen derecho a participar libremente en el consejo de inquilinos. Ted habló en profundidad sobre los diferentes casos y procesos de desalojo, dio recordatorios a los inquilinos sobre la presentación de documentación precisa durante el proceso de recertificación, dio consejos para pedir siempre recibos al pagar el alquiler y nunca utilizar dinero en efectivo al pagar el alquiler. Meg habló sobre el derecho de los inquilinos a una vivienda habitable y a recordar siempre que deben documentar los problemas de reparación y presentar solicitudes de mantenimiento. Guarde registros de cartas, mensajes de texto, correos electrónicos y fotos de los problemas de reparación. Pablo se refirió a la responsabilidad de los inquilinos de facilitar siempre información precisa sobre sus ingresos durante el proceso de recertificación anual o provisoria y de respetar las normas de CKG y los contratos de alquiler. UCHC facilitó un documento con más información sobre los derechos de los inquilinos, los derechos legales, los derechos de habitabilidad y las responsabilidades de los inquilinos. Si no pudo asistir a la reunión del consejo de inquilinos, le recomendamos especialmente que se ponga en contacto con los organizadores de inquilinos que se indican a continuación para que puedan entregarle los materiales y la información sobre sus derechos como inquilino que vive en una propiedad asistida por el HUD.



Meg Marotte: 313-261-4709
Pablo Marcos: 313-572-1401
John Kistler: 313-774-0391
Claudia Sanford: 313-570-0992

Recursos comunitarios de CKG





In Observance of Mental Health Awareness Month

KEEPING YOUR THINKING IN CHECK!

Maintaining good well-being during chaotic times!

Thursday May 11, 2023 10:30 am - 12:00 pm

Paris Simpson
CEO & Founder
at Powerful Leaders Uniting Generations, PLUG in



Facilitated by Robert Spruce
DWHN Engagement Specialist



Bianca Miles
DWHN Youth Involvement Specialist
Children's Initiative



Zoom Link
<https://dwhn-org.zoom.us/j/87206836691>
Passcode:1234



SRC PRESENTS...

CHOOSING YOUR PATH IN LIFE

May 10, 2023
10:00 am to 11:30 am EST


By Lakeshore Legal Aid Attorney Tracie Dominique Boyd

Objectives


- Living wills (advanced directives)
- Health care or medical power of attorney contracts
- Similarities and differences between the two
- Learn how they can work together to communicate your end-of-life health care choices to your treating medical professionals



*Use the link or QR code to register
<https://tinyurl.com/ChooseYourPath1>



Medicaid Renewals



At the start of the federal COVID-19 Public Health Emergency (PHE) we stopped the Medicaid renewal process. Renewals are restarting. If you have Medicaid, MiChild, or Healthy Michigan Plan you may need to go through the renewal process. This is to find if you are still eligible for free or low-cost Medicaid coverage.

What to do now:

- 1** Update your address, phone number, and email address.
- 2** Report any changes to your household or income.
- 3** Check your mail. You may need to fill out a renewal form.

Learn more about what to do now on the next page. ▶


MI Bridges is here to help

The MI Bridges website can help you apply for benefits, find resources, and manage your case.

You can access MI Bridges anytime online at Michigan.gov/MIbridges to apply for:


- Healthcare coverage
- Food Assistance Program (FAP)
- Cash Assistance
- Child Development + Care (CDC)
- State Emergency Relief (SER) – including utilities, housing, and burial costs

MI Bridges can also help you search for state and local resources in your community. If you receive benefits, you can manage your case and renew benefits through your MI Bridges account.



Questions?
Call the Beneficiary Help Line toll free at 1-800-642-3195 (TTY: 1-866-501-5656). We are open Monday through Friday, 8 a.m. to 7 p.m.

2023 Benefit Changes
To learn more, go to Michigan.gov/2023BenefitChanges



MDHHS: MEDICAID RENEWALS



fit for a King & Queen

HEALTH AND WELLNESS CAMP

SATURDAYS
APRIL 29, MAY 6, 13, 20 & JUNE 3

9AM - 12PM
Curtis L. Ivery Health & Wellness Education Center
971 W. FORT STREET, DOWNTOWN DETROIT, MI

LIMITED TO 50 BOYS & GIRLS GRADES 5-8 FREE

**BOYS GOLF · GIRLS VOLLEYBALL
BOYS & GIRLS BASKETBALL · FIELD TRIP
FREE LUNCH & SNACKS · GIFTS & MORE
COMPLIMENTARY USE OF FITNESS CENTER FOR PARENTS**

Sponsored by  general motors

CALL FOR MORE INFO (313) 579-6930 REGISTER ONLINE bit.ly/kq2023push



CLEMENT KERN GARDENS

MURO ESCOLAR VIRTUAL

Escuela primaria

Cleo C.



Ava E.



Patrick E.



Escuela media

Ma'lon C.

Jaiden P.



Escuela secundaria

Christian P.

A'Niya G.



Damarion T.

Jame'Re D.

¡Felicitamos todos a estos estudiantes! Si desea que el nombre de su hijo aparezca en el muro, envíenos una copia de su boletín de calificaciones ¡para que podamos destacar sus logros!