

BOLETÍN PARA RESIDENTES DE CLEMENT KERN GARDENS



Junio de 2023



¡Diversión del verano!

Únase a los miércoles de
"caminatas" de Community Life.



¿Sabía que caminar 30 minutos al día puede aumentar la capacidad cardiovascular, fortalecer los huesos, reducir el exceso de grasa corporal, aumentar la fuerza muscular y aumentar la resistencia? ¡Vamos a movernos, CKG!

Únase a la **DIVERSIÓN** del verano en Corktown.

1. ¿Necesita ayuda para encontrar actividades de verano para sus hijos?

 ¡Llame a SU coordinador de servicios!

2. ¿Desea conocer las **NOVEDADES** de SU comunidad?

 ¡Llame a SU coordinador de servicios!

3. ¿Desea conocer las **NOVEDADES** de SU comunidad?

 ¡Llame a SU coordinador de servicios!
*¡Búsqúenos al aire libre, porque este verano le llevamos la diversión!

Actividades de junio: anótelas en su calendario

- 1) **Serie Empoderamiento de la mujer, Parte VIII:** 8 de junio, de 4:30 p. m. a 6:00 p. m. en TCB (1842 Michigan Ave.) **Cuidado personal: USTED ES UNA PRIORIDAD.** Conferencista invitada: **Yolanda Eddins.** Enlace para registrarse: <https://bit.ly/TCB-WES>
- 2) **Hombres de CKG:** 14 de junio, de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. en CKG. **FORTALEZCA SU COMUNIDAD Y ÚNASE A NOSOTROS**, todos los hombres jóvenes y adultos son bienvenidos "Celebremos a los padres".
- 3) **Tercer jueves (Exploración de la vida y la carrera profesional):** 15 de junio, de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. en la **Oficina de administración de CKG.** Oradora invitada: **Sherry Brown.** Aprenda sobre las muchas áreas profesionales dentro del Ámbito de la aplicación de la ley.
- 4) **Celebración de Juneteenth:** 16 de junio, de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. en CKG - ¡Todos son bienvenidos!
- 5) **Adultos mayores de CKG:** 21 de junio, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. en CKG. **Adultos de 55 años y más.** ¡Reunámonos y planifiquemos actividades emocionantes!
- 6) **Jazz y pintura en CKG:** 21 de junio, de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. en TCB (1842 Michigan Ave) ¡Venga a relajarse y desconectarse!
- 7) **Iniciativa para la juventud:** 22 de junio, de 3:30 p. m. a 5:00 p. m. **DÍA DE DIVERSIÓN** en CKG. Únase a nosotros fuera de la Oficina de administración para disfrutar de algunas actividades **DIVERTIDAS.**
- 8) **Reunión del consejo de inquilinos/residentes:** 27 de junio, de 4:00 p. m. a 6:00 p. m. en CKG. ¡ESTA REUNIÓN ES PARA USTED! ¿TIENE PREOCUPACIONES SOBRE LA REUBICACIÓN, los DERECHOS de los residentes o sobre cómo convertirse en líder del consejo? **VENGA A HACERNOS SUS PREGUNTAS.**
- 9) **Gran inauguración del Parque Roosevelt:** 27 de junio
- 10) **Distribución de Focus Hope para personas mayores y distribución de alimentos:** 30 de junio en CKG, de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Venga y reciba alimentos nutritivos.



Conexiones de salud de CKG

¡No descuide su salud!



Junio es el mes nacional de la salud para el hombre

- Coma para vivir.
- Haga ejercicio a su propio ritmo Descanse bien (sin distracciones, p. ej., televisión, dispositivos móviles) Relájese (tómese tiempo para no hacer nada).
- Identifique sus sentimientos.
- Busque ayuda profesional (sin vergüenza).
- Dese un respiro Lleve un diario para descargar sus ideas
- Está bien decir que usted no está bien.
- Hágase los controles médicos anuales

Clases de estilo de vida saludable

¡Bingo con HAP!

6/13/23: jueves @ de 3 p. m. a 4:30 p. m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/81529404488>

Práctica de Crim Mindfulness/Yoga en colchoneta

6/15/23: jueves @ de 11 a. m. a 11:45 a. m.

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/82190916538>

Corktown Health en 1726 Howard St.
Miércoles de paseos a pie y en sillas de ruedas @ de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.

(todos los miércoles, con lluvia o con sol)

AVISO IMPORTANTE SOBRE LOS CAMBIOS EN LOS BENEFICIOS DE MEDICAID

Michigan pronto reanudará las renovaciones de elegibilidad de Medicaid.

Durante la emergencia de salud pública federal a causa de la COVID-19, se introdujeron muchos cambios en la elegibilidad, la administración y las políticas del programa Medicaid para facilitar las normas a los proveedores y evitar que los beneficiarios de Medicaid perdieran la cobertura de atención médica. El MDHHS se está preparando para estos cambios y pronto enviará notificaciones sobre qué significa esto para los beneficiarios.

Para más información sobre este tema, visite:

<https://www.michigan.gov/mdhhs/end-phe/medicaid-benefit-changes>



ONESIGHT Vision Clinic
FREE Comprehensive Eye Exams and Prescription Glasses if needed

Grace Community Church
21001 Moross Rd.
Detroit, MI 48236

July 6 – 7:00AM – 4:00PM
July 8 9:00AM – 2:00PM

- Go to www.onesightclinics.org
- Click on **Registration** at the top then select a language
- Enter an access code: **see below**
- Please fill out the form and sign consent forms
- Once you have finished filling out the forms please hit **Submit**
• **(PLEASE ONLY HIT SUBMIT ONCE)**
- You should receive an email confirming your appointment

Appointment	Access Code	Appointment	Access Code	Appointment	Access Code
Thursday 7/6 9AM	29798732	Friday 7/7 9AM	96181131	Saturday 7/8 9AM	74487321
Thursday 7/6 10AM	16970321	Friday 7/7 10AM	37416158	Saturday 7/8 10AM	62762304
Thursday 7/6 11AM	72293242	Friday 7/7 11AM	32056128	Saturday 7/8 11AM	36080929
Thursday 7/6 12PM	53733065	Friday 7/7 12PM	24705481	Saturday 7/8 12PM	86124670
Thursday 7/6 1PM	91875301	Friday 7/7 1PM	80963929	Saturday 7/8 1PM	72521476
Thursday 7/6 2PM	77994567	Friday 7/7 2PM	92392050	Saturday 7/8 2PM	36784701
Thursday 7/6 3PM	28859416	Friday 7/7 3PM	45019536		

Recursos para una alimentación saludable

¿Sabía que lo que come contribuye a cómo se siente?



La distribución de alimentos se lleva a cabo todos los meses, el último viernes de cada mes, frente a la Oficina de Administración de 1:00 p. m. a 2:00 p. m. Envíe un mensaje de texto a las coordinadoras de servicio de CL al 313.484.4702 para que le incluyan en la lista para ir a recoger alimentos. También puede inscribirse para unirse a la próxima sesión de **Cooking Matters**, mediante un mensaje de texto al Gerente de Educación y Recursos al 313.484.4709.

Próxima distribución: 30 de junio

Sitio web de Choice Neighborhoods

¿Ya conoce nuestro sitio web recientemente actualizado? ¡Lo rediseñamos específicamente para usted! ¡Encontrará más información sobre nuestras estrategias de participación de personas, vivienda, vecindarios y residentes, y también podrá leer estos boletines en línea! Visite nuestra página web: detroitmi.gov/choiceneighborhoods

Oficina de Administración de CKG - RECERTIFICACIÓN

Los residentes que estén dentro de los 30 días de su fecha de recertificación, deben asegurarse de presentar todos los documentos o de comunicarse con la oficina para verificar su condición. Puede visitar durante el horario de atención o comunicarse con Amber al 313-965-5650. Horario de atención, de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

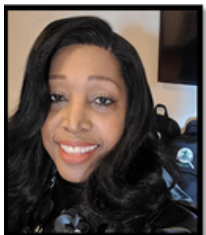
La oficina cierra durante el horario de almuerzo, de 12 p. m. a 1 p. m.

FELIZ CUMPLEAÑOS

A`Niya Green
Blassaum Brown
Carmen Robles
Christopher Ballinger
Jaiden Paynes-Hebron
Jasir Jackson

Johnita Jackson
La'Mya Clark
Maricela Burke
Nadiyah Furniss
Noreena Thomas
Nova Norwood

Patricia Hubble
Ramona Rivers
Robin Reese
Syaire Davis
Tameka Dawkins
Virgil Pullins Iv



Kimberly Cooley

Orientación profesional de CKG "Team Huddle"

¡BUENAS NOTICIAS! ¿Tiene alguna necesidad que le impida trabajar? Disponemos de un presupuesto limitado hasta el 15 de junio para ayudarlo. Por orden de llegada, hasta que se agote el presupuesto.

Es útil contar con un orientador profesional antes, durante y después de la carrera profesional. ¿Cómo encuentra lo que le gusta? ¿Cómo se prepara? ¿Qué puede hacer después de dejar de trabajar? ¡Hablemos y averigüémoslo!

Comuníquese con el orientador profesional de CKG para obtener detalles sobre la financiación o para programar una cita y comenzar su exploración. **Llame/envíe** un mensaje de texto al 313.586.7495 o envíe un correo electrónico a kcooley@detroitatwork.com ¡HOY!

Tercer jueves de junio.

15 de junio, de 3:30 p. m. a 5:00 p. m.: ¡Venga a comer, a saludar y a conocer a Sherry Brown! Aprenda sobre las muchas áreas de empleo y los diversos puestos dentro del ámbito de la aplicación de la ley. Sherry se jubiló del Departamento de Policía de Detroit después de una carrera apasionante. Su último puesto fue el de asistente ejecutiva de un anterior jefe de policía, el estimado Benny Napoleon.

LUGAR: Oficina de Alquileres de CKG, ¡con refrigerios!

Señales de que puede ser "apto" para una carrera en el ámbito de la Aplicación de la ley.

1. ¿Le interesa su comunidad?
2. ¿Tiene habilidades de comunicación naturales?
3. ¿Juzga a las personas o es empático?
4. ¿El trato injusto lo impulsa a proteger y a ayudar?
5. ¿Tiene una mente investigadora? ¿Le gusta recopilar información?
6. ¿Tiene conocimientos científicos? ¿Usa los hechos para sacar conclusiones?
7. ¿Permanece tranquilo durante una crisis y en situaciones de emergencia?
8. ¿Es usted organizado en una oficina o en un ámbito profesional?
9. ¿Le interesan otras nacionalidades/trabajar en el extranjero?
10. ¿Puede orientar a los ciudadanos involucrados con la justicia o repatriados?
11. ¿Está dispuesto a colaborar de incógnito a nivel local o internacional por motivos cívicos/gubernamentales?
12. ¿Le interesa el sistema judicial trabajando directamente en primer plano o detrás de escena?

Resumen de la reunión del mes de mayo del Consejo de Residentes.



La reunión del Consejo de Inquilinos de Clement Kern Gardens (CKG), celebrada el martes 23 de mayo, invitó a Bethany Howard, Directora de Proyectos de City Walls, y el muralista Jesse Kassel dio comienzo a la reunión hablando del próximo mural (ver la fotografía arriba) que se creará en la subestación de Corktown, en Trumbull y Porter. Bethany presentó los diseños preliminares de Jesse y pidió la opinión de los residentes de CKG. Las sugerencias del público incluyeron: niños y familias, diversidad, elementos de transporte y mensajes sobre los valores de la comunidad. Jesse indicó que los diseños que compartió en la presentación representaban solo una pequeña fracción del espacio que deberá cubrir, por lo que trabajará para incorporar los comentarios de los residentes en el mural final.

LaShanda Kline de The Community Builders hizo una presentación sobre las habilidades informáticas básicas que los residentes pueden usar para comprender sus Chromebooks. LaShanda compartió un folleto con los residentes, con diferentes maneras de personalizar su computadora portátil, mantener su computadora segura y cómo acceder a los programas, tales como voz a texto y reuniones virtuales como Zoom y Google Meet. Comuníquese con LaShanda escribiendo a Lashanda.kline@tcbinc.org o llamando al 313-635-4401 si tiene alguna pregunta sobre su computadora. En el sitio web de Choice Neighborhoods, también encontrará una copia del folleto "Making the Best of Your Chromebook" (Aproveche al máximo su Chromebook): <https://detroitmi.gov/departments/housing-and-revitalization-department/choice-neighborhoods/people-strategy>, en "Resources" (Recursos).

¡UHC quiere conocer su opinión! ¿Qué temas le gustaría que se trataran en las futuras reuniones del Consejo de Inquilinos de CKG? ¿Le interesa planificar o presentar un tema? No dude en hacérselo saber. Comuníquese con Meg en mmarotte@uchcdetroit.org, 313-261-4709 o con Pablo en jmarcos@uchcdetroit.org, 313-572-1401. Podemos trabajar con usted para ayudarlo a organizar y ejecutar su idea para compartirla con sus compañeros residentes de CKG.

CLEMENT KERN GARDENS

MURO ESCOLAR VIRTUAL

Escuela secundaria

Joe B. Damarion T.

Escuela media

Adeeya Mckinley
Yarielis Colon
Kristin Smith
Brialla Adams-Holley
Samaya Mcginnis

Escuela primaria

Kameron Caver- Duncan
Jeremiah Layton-Dupree
Syaire Davis
Tyrone Tucker Jr.
Sarai Furniss
Tre'Von Nichols
Damiya Brooks
Lauren Thomas
Ja`Niya Greenlee